

**Review of the Volume  
“Trăind cu  
schizofrenia” [Living  
with Schizophrenia],  
Authors: Eliza  
Geanina Cogian, Adina  
Nicoleta Karner  
Huțuleac, Lumen  
Publishing House,  
2020**

**Iulian APOSTU<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> PhD, Scientific researcher, Institute of Sociology, Romanian Academy, Bucharest, Romania, [phdiulian@gmail.com](mailto:phdiulian@gmail.com)

**Abstract:** The analysis of social discourses on schizophrenia, in terms of its causal aspects, effects but also forms of therapeutic intervention show a wide diversity of opinions, ranging from empathic to attitudes of total rejection. The book “Trăind cu schizofrenia” [Living with schizophrenia], published by Lumen Publishing House in 2020, is written by two practicing psychologists, Eliza Geanina Cogian, who has been training in family and couple systemic psychotherapy, and also as a therapist for people diagnosed with schizophrenia, and Adina Nicoleta Karner Huțuleac, who is a doctor of psychology and trainer of family and couple systemic psychotherapy. There are many misconceptions and myths about schizophrenia. We must recognize that these myths contribute to maintaining a global pessimism regarding the knowledge related to this disease and at the same time can reduce the patient's chances to improve their condition or to recover. In this sense, the book has the great merit of comparatively analyzing different theoretical concepts, including that of Jung or Bleuler, but also some forms of therapeutic intervention.

**Keywords:** *schizophrenia, cognitive-behavioral therapy, interpersonal metacognitive therapy, systemic therapy, family.*

**How to cite:** Apostu, I. (2020). Review of the Volume “Trăind cu schizofrenia” [Living with Schizophrenia], Authors: Eliza Geanina Cogian, Adina Nicoleta Karner Huțuleac, Lumen Publishing House, 2020. *Journal for Ethics in Social Studies*, 4(1), 138-140. <https://doi.org/10.18662/jess/4.1/33>



Încă din primul capitol (Cogian & Karner Huțuleac, 2020), autorii insistă asupra aspectelor conceptuale care definesc diagnosticul de schizofrenie, evidențind simptomele, formele clinice de schizofrenie, sintetizând conceptele de specialitate într-un glosar al semnelor și simptomelor psihiatrice în schizofrenie. Cartea are marele merit de a traduce într-un limbaj accesibil publicului larg elementele de bază a diagnosticului de schizofrenie. Sunt explicate, așadar, simptomele pozitive, ca distorsiuni sau exagerări ale funcțiilor normale dar și simptomele negative, înțelese ca forme diminuate ale funcțiilor normale. Appreciate în structura a două dimensiuni – simptome și funcții deteriorate – cele două tipuri mari de simptome sunt așezate într-un context logic și intuitiv care oferă cititorului larg o imagine clară și punctuală a diagnosticului de schizofrenie.

Totodată, cartea evidențiază o serie de probleme de diagnostic și prezintă în acest sens cu o serie de explicații care justifică necesitatea unui diagnostic diferențial pentru a evita pericolul de a confunda diagnosticul de schizofrenie cu alte probleme care au simptome similare: abuzul de substanțe chimice (amfetamină, metamfetamină, cocaină), leziuni sau tumori în partea temporală sau cortexul prefrontal, deficitul de auz, boala Huntington, deficitul de niacină etc.

Volumul acordă o importanță deosebită calității vieții pacientului, identificând nevoi generale dar și specifice diagnosticului de schizofrenie. Din acest motiv, o parte consistentă a cărții este orientată în jurul procedurilor terapeutice de intervenție pentru persoanele care suferă de această problemă. Astfel, o primă abordare urmărește strategia cognitiv-comportamentală, evidențind că reabilitarea cognitiv-comportamentală în schizofrenie își propune readaptarea pacientului și achiziția abilităților sociale necesare integrării acestuia în familie și comunitate.

Privind din perspectiva metacognitivă interpersonală, strategia de intervenție pornește de la premisa unor tulburări neurocognitive în grade diferite de severitate care, lăsate netratate au efectul de a contribui la apariția și menținerea simptomelor, influențând astfel, capacitatea de funcționare socială și relațională. Strategia metacognitivă este, așadar o strategie terapeutică ce urmărește tot spectrul funcțiilor mentale care permit individului să aibă o reprezentare asupra propriilor stări mentale precum gânduri, emoții, amintiri, dorințe, scopuri etc.

Analizând profilul unor pacienți cu un grad ridicat de risc medical, analizând contextul unor factori care arată tulburări comorbide de tipul anxietății, depresiei și consumului excesiv de substanțe, este clar că o terapie complexă care să aibă în vedere aceste comorbidități frecvente și simptomele negative ar duce la îmbunătățirea stării pacientului. De aceea, strategia

sistemică este prezentată ca un sistem de evaluare care include în diagnostic toate semnele și simptomele psihiatrice și nonpsihiatrice. Autorii prezintă modelul sistemic intraindividual ca o strategie care permite înțelegerea limitelor tratamentului bazat doar pe influențarea sistemului dopaminergic, în condițiile în care este deja cunoscut faptul că în schizofrenie sunt afectați mai mulți neurotransmițători.

Cartea mai are marele merit de a oferi o serie de sfaturi practice atât pacienților cât și familiei și aparținătorilor în ceea ce privește recunoașterea și monitorizarea simptomelor, pericolul recăderii, anxietatea, depresia, riscurile de autoagresiune etc. Se face, totodată recomandări familiilor și grupului de suport pentru o bună informare și cunoaștere a problematicii schizofreniei iar cartea oferă un bogat conținut științific în acest sens, tradus într-un limbaj accesibil, nu doar specialiștilor ci și celor care nu au studii de specialitate. Familia rămâne un suport principal de susținere a pacientului diagnosticat cu schizofrenie, fiind apreciată în același timp și ca interfață între pacient și societate sau pacient și mediul medical.

Volumul este un foarte bun reper de informare iar dimensiunile analizate surprind într-o sinteză unică și accesibilă resurse științifice din domeniul psihologiei, psihoterapiei și psihiatriei.

---

## References

---

Cogian, E. G., & Karner Huțuleac, A. N. (2020). *Trăind cu schizofrenia* [Living with schizophrenia]. Lumen.